

Gesundheitsprogramme Landkreis St. Wendel				
Ortsverein	Gruppenangebot	Termin	Veranstaltungsort	Übungsleiter/in
Marpingen-Berschweiler	Gymnastik für Senioren	Mittwoch, 19.00-20.00 Uhr	Dorfgemeinschaftshaus Zur Laubwiese 10	Nicole Drossel-Alt
Namborn	Gymnastik für Senioren	Mittwoch, 10.00-11.00 Uhr	Lieburghalle Namborn-Eisweiler	Irmgard Lüdeke
Namborn-Gehweiler	Tanzen	Montag, 14.00-15.30 Uhr	Bürgerhaus Hofeld	Anita Brocker
Kreisverband St. Wendel	Gymnastik für Senioren	Montag, 10.00-11.00 Uhr	DRK-Kreisgeschäftsstelle Essener Straße 14	Katja Becker
St. Wendel	Fit über 50	Montag, 19.00-20.00 Uhr	DRK-Ortsverein Wendalinusstraße 37	Nicole Drossel-Alt
	Tanzen (Linedance)	Mittwoch, 18.30-20.00 Uhr	DRK-Ortsverein Wendalinusstraße 37	Anita Brocker
Hasborn	Gedächtnistraining	Dienstags, 10.00-11.00 Uhr	DRK-Ortsverein Hasborn Am Waldstadion 12 a	Annegret Hornberger

Angebote von FAMoS im Landkreis St. Wendel				
Ortsverein	Gruppenangebot	Termin	Veranstaltungsort	Übungsleiter/in
Hasborn	Denkspaziergänge	Donnerstags 10-11 Uhr (bei gutem Wetter)	Waldstadion Hasborn	Annegret Hornberger
Hasborn	Seniorengymnastik	Donnerstags 10-11 Uhr	Waldstadion Hasborn (Sommer) Im alten Rathaus, OG (Winter)	Zita Langenbahn
Hasborn	Nordic-Walking Senioren	Donnerstags 10-11 Uhr	Waldstadion Hasborn	Peter Notar
St. Wendel	Outdoor Fitness Senioren	Dienstags 18-19 Uhr (April bis Oktober)	Stadtpark St. Wendel	Nicole Drossel-Alt